

Afwijzing **OVERWINNEN** DEEL II

➤ **De Gevolgen van Afwijzing**

Spreuken 18:14 Geestkracht houdt een mens staande in zijn lijden, maar als zijn geestkracht gebroken is (een verslagen neerslachtige geest), hoe kan een mens dan verder?



Spreuken 18:14 laat zien... Er zijn ernstige vormen van een "gewonde geest gebroken geest."

Sommige mensen hebben een gewonde geest door de afwijzing en wreedheid van andere mensen of door de ondankbaarheid van mensen die ze geholpen hebben. Het is een enorme kwetsing wanneer iemand jou vijand wordt, terwijl hij of zij eigenlijk jou vriend hoort te zijn. Je hebt dan, net zoals Jezus dat had, een Judas Iskariot in je leven.

De **omvang** van de gevolgen varieert naar de **mate** van afwijzing !!



- 1) De leeftijd van persoon (de eerste zes jaar)
- 2) Hoe innig de relatie is
- 3) De ernst van de afwijzing

**** De Gevolgen Van Afwijzing: beïnvloeden de hele persoonlijkheid ****

!! Wat ons kapot maakt ...zijn de VERKEERDE REACTIES op afwijzing !!

Deuteronomium 30:19 U staat voor de keuze tussen leven en dood, tussen zegen en vloek.

....Kies voor het leven



... de **verkeerde reacties** op afwijzing !!

(1) een **agressieve reactie**

woed en rebellie

Of zij die terugvechten:

- * Vechten tegen alles – zijn overal tegen.
- * Hun reactie op afwijzing begint met wrok, dan haat, en uiteindelijk volgt de rebellie of weerspannigheid
- * Behoeft aan controle
- * het afwijzen van anderen

(2) een **passieve reactie**

angst, zelfafwijzing

Zij die zich gewonnen geven:

- * Geloven dat ze er niets aan kunnen doen.
- * Komen in een negatieve spiraal van emoties terecht, wat eindigt in een verlangen naar de dood.
- * Zelfvernietigend of riskant gedrag
- * Verbittering en zelfmedelijden

(3) **Beschermingsmechanismen:**

Om "angst voor afwijzing" tegen te gaan (bedekken)

- * Bouwen een afweer op - die eigenlijk een schijnvertoning is – bedoeld om de innerlijke strijd te verhullen. *Kunnen erg sterk overkomen.
- * Ontwikkelen een oppervlakkige blijdschap.

!! Wat ons kapotmaakt ...zijn de **verkeerde reacties** op afwijzing !!

Onze reacties:

1) Of zij die terugvechten (Agressieve reactie, rebellie en woed)

*Hun reactie op afwijzing begint met wrok, dan haat, en uiteindelijk volgt de rebellie of weerspannigheid

*De afgewezen persoon gaat zich afzetten tegen anderen (rebellie). "Ik kan het zelf wel. Ik heb anderen helemaal niet nodig". *Vechten tegen alles - zijn overal tegen.

*Hij bouwt een muur van onaantastbaarheid om zichzelf heen. "Niemand doet hem meer wat"

*Behoeft aan controle. *1Samuel 15:23 *Weerspannigheid is even erg als toverij.*

!! Wat ons kapotmaakt ...zijn de verkeerde reacties op afwijzing !!

Onze reacties:

2) Zij die zich gewonnen geven (Passieve reactie angst, zelfafwijzing)

*Dat zich uit in het zoeken naar goedkeuring, onderdanigheid, eenzaamheid, en/of depressie.

*Verbittering en zelfmedelijden: De persoon die zich afgewezen voelt, kan ook de slachtofferrol aannemen.

*Geloven dat ze er niets aan kunnen doen.

*Komen in een negatieve spiraal van emoties terecht, wat eindigt in een verlangen naar de dood en zelfmoord.

*Zelfvernietigend of riskant gedrag.

!! Wat ons kapotmaakt ...zijn de verkeerde reacties op afwijzing !!

Onze reacties:

3) *Beschermingsmechanismen...om“angst voor afwijzing” tegen te gaan

*Bouwen een afweer op - die eigenlijk een schijnvertoning is - bedoeld om de innerlijke strijd te verhullen.

*Kunnen erg sterk overkomen. *Ontwikkelen een oppervlakkige blijdschap.


→ Over het algemeen is het **gedrag van mensen** terug te voeren op het **diepe en verborgen leed** in hun leven. Hun **keuzen** zijn vaak de eerste plaats **gebaseerd** op **het vermijden van nog meer leed en pijn**, en op het zoeken naar **oplossingen om om te gaan met de pijn** die er al is. Als je dit eenmaal weet, dan ga je beter begrijpen **waarom mensen bepaalde dingen doen**. → Omdat afwijzing pijn doet, **gaan mensen vaak heel ver om de mogelijkheid tot verdere afwijzing uit de weg te gaan**.

BITTERE WORTEL → **Hebreeën 12:15** Ziet daarbij toe, dat niemand **verachttere** van de **genade Gods**, dat er geen **bittere wortel** opschiet en verwarring sticht, en daardoor zeer **velen zouden besmet** worden.

AFWIJZING

Psalmen 55:12-15

Mijn tegenstander die mij belaagt, is **geen vijand van buitenaf**; dat zou ik nog wel kunnen verdragen. Het is niet iemand die **mij altijd al haatte**, die nu tegen mij opstaat, want dan zou ik nog wel een schuilplaats weten te vinden. Maar het is een **goede vriend, iemand als ik die ik altijd heb vertrouwd**. Wij gingen zo vertrouweljk met elkaar om; samen gingen we met alle feestgangers naar Gods huis.



AFWIJZING

Afwijzing door degenen die dicht bij ons staan... veroorzaakt PIJN.

Afwijzing heeft specifiek te maken met relaties. Het heeft invloed op → **de relatie met GOD**, → **de relatie met ANDEREN**: vrienden, familie, collega's → en de **relatie met JEZELF**.

a. Afwijzing resulteert in **verwondingen van het hart**, soms zo pijnlijk dat het verstand weigert ermee om te gaan, dus **begraven we het in ons onderbewustzijn**.

b. Later komt het **op andere manieren naar boven**.



Psalm 55:12-15 Mijn tegenstander die mij belaagt, is **geen vijand van buitenaf**; dat zou ik nog wel kunnen verdragen. Het is niet iemand die **mij altijd al haatte**, die nu tegen mij opstaat, want dan zou ik nog wel een schuilplaats weten te vinden. Maar het is een goede vriend, **iemand als ik die ik altijd heb vertrouwd**. Wij gingen zo vertrouweljk met elkaar om; samen gingen we met alle feestgangers naar Gods huis.

De oplossing? Als u bent afgewezen door uw ouders of iemand anders, dient u een bewuste keuze te maken **deze persoon te vergeven** en de **pijn in uw hart vrij te geven aan Jezus**. Als er bitterheid bij u is (omdat iemand u iets heeft aangedaan), dient u de persoon die u beschadigd heeft **te vergeven en zelf vergeving** te vragen dat u bitterheid in uw hart tegen deze persoon heeft gedragen (gehuisvest).