

!! Wat ons kapotmaakt ...zijn de verkeerde reacties op afwijzing !!



(1) een agressieve reactie (Extroverte persoonlijkheid)
die zich uit in:

- * rebellie, woede, boosheid
- * het afwijzen van anderen
- * seksuele losbandigheid
- * hard en scherp zijn
- * redetwisten * wantrouwen
- * weigeren van troost

(2) een passieve reactie (Introverte persoonlijkheid)
die zich uit in:

- * goedkeuring en acceptatie zoeken
- * zelfafwijzing * verdriet en droefheid
- * onderdanigheid of eenzaamheid
- * depressie * hopeloosheid
- * wanhoop * zelfveroordeling
- * vrees * bezorgdheid

1) Agressieve reacties

Rebellie en woed



- ➔ Weigeren van troost
- ➔ **Afwijzen van anderen*****
- ➔ **Hard en scherp zijn*****
- ➔ Sceptische, ongelovige opstelling
- ➔ Agressief gedrag
- ➔ Vloeken, grof taalgebruik
- ➔ Redetwisten
- ➔ Koppigheid, opstandigheid
- ➔ **REBELLIE**
- ➔ Ruzie maken

Onze verkeerde reacties:

(1) Agressieve reactie, rebellie en woed

- *Hun reactie op afwijzing begint met wrok, dan haat, en uiteindelijk volgt de rebellie of weerspanning
- *De afgewezen persoon gaat zich afzetten tegen anderen (rebellie). "Ik kan het zelf wel. Ik heb anderen helemaal niet nodig".
- *Vechten tegen alles - zijn overal tegen.
- *Hij bouwt een muur van onaantastbaarheid om zichzelf heen. "Niemand doet hem meer wat"
- *Behoeft aan controle.

Onze verkeerde reacties: (1) Agressieve reacties



(1) Agressieve reacties:

(Of zij die terugvechten: Agressieve reactie, rebellie en woed)

***weigeren van troost**, overgevoeligheid, snel geraakt ... het probleem ligt niet bij degenen die jou constant beledigen of kwetsen, maar het ligt bij jou en jouw overgevoelige natuur. 95% van de keren dat mensen jou gevoels kwetsen, hebben ze dat niet zo bedoeld.

***afwijzen van anderen** (beschermingsmechanismen) *Ik zal jou aanvallen, voordat jij mij aanvalt ... Als ik jou afwijs voordat jij de kans krijgt om mij af te wijzen, zal ik me beter voelen ... (het verwachten van afwijzing door eerdere ervaringen).*

***hardheid, scherp zijn**, scepticisme en ongeloof

(Soms veroorzaakt door een bittere verwachting gebaseerd op eerdere ervaringen)

Dit wordt geprojecteerd door hun gezichtsuitdrukkingen en de manier waarop ze dingen zeggen.

-Omdat ze onderbewust (en soms bewust) afwijzing uitstralen naar jou toe, is het moeilijk om deze mensen niet af te wijzen. Als je iemand helpt die lijdt onder afwijzing, laat dan Gods onvoorwaardelijke liefde door je heen stromen.

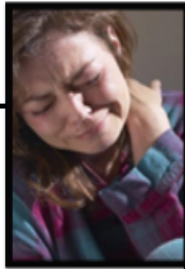
***REBELLIE**, agressief gedrag, vloeken, grof taalgebruik, redetwisten, koppigheid, opstandigheid, ruzie maken - afwijzing is zonder twijfel een van de oorzaken van rebels gedrag van kinderen.

Onze verkeerde reacties:

(2) Passieve

2) Passieve reacties angst en zelfafwijzing

- *Laag zelfbeeld, minderwaardigheid
- *Correctie te persoonlijk opnemen*
- *Onzekerheid, ontoereikendheid
- *Psychische blokkades
- *onopzettelijke afwijzing ***
- *Verdriet, smart en droefheid
- *Zelfbeschuldiging en zelfveroordeling
- *Niet kunnen of willen communiceren
- *Faalangst
- *Angst voor de mening van anderen
- *Andere angsten***
- *Vrees, bezorgdheid,
- *Negativisme *Pessimisme
- * Depressie, hopeloosheid, wanhoop***



Onze verkeerde reacties:

2) Passieve reactie: angst, zelfafwijzing

- dat zich uit in het zoeken naar goedkeuring, onderdanigheid, eenzaamheid, en/of depressie.
- Verbittering en zelfmedelijden: De persoon die zich afgewezen voelt, kan ook de slachtofferrol aannemen.
- Geloven dat ze er niets aan kunnen doen
- Komen in een negatieve spiraal van emoties terecht, wat eindigt in een verlangen naar de dood en zelfmoord.
- Zelfvernietigend of riskant gedrag.

Onze verkeerde reacties: (2) Passieve reacties



2) Passieve reacties (Zij die zich gewonnen geven (Angst en zelfafwijzing))

*Laag zelfbeeld, minderwaardigheid, onzekerheid, ontoereikendheid (ze begrijpen niet waarom ze herhaaldelijk worden afgewezen, en ze voelen zich “vervloekt”).

*Minderwaardigheid -Afwijzing kan gevoelens van waardeloosheid veroorzaken, zelfhaat gebaseerd op schaamte, zelfafwijzing, een innerlijke stem die ze vertelt dat ze niet deugen, dat er iets mis is met ze.

*Onzekerheid, Ontoereikendheid

*Verdriet, smart, droefheidvelen zijn overgevoelig, omdat ze in het verleden gekwetst zijn, en daarom worden hun *gekrenkte emoties gemakkelijk pijnlijk getroffen*.

*Zelfbeschuldiging en zelfveroordeling, niet kunnen of willen communiceren

-(deze zaken leiden tot depressie, psychische problemen, zelfbeschadiging, zelfmoordgedachten, enz.)

*Faalangst, angst voor de mening van anderen, andere angsten

-Je bent bang om eerlijk je mening en gevoelens te uiten. Je past je mening aan aan de mening van de mensen waar je op dat moment mee te maken hebt.

*Depressie, negativisme, pessimisme, hopeloosheid, wanhoop.

→ Gedurende de tijd waarin we de **lechte vruchten** oogsten van onze slechte wortels, lijden we daaronder en **begrijpen we niet WAAROM** dit gebeurt.

→ Dat is de reden waarom wij op zoek gaan naar middelen om het **de baas te kunnen**, of ons **uitstrekken naar iets wat ons een goed gevoel zal**

→ We proberen het aan te kunnen, zodat het er van de **buitenkant niet zo slecht uitziet**, of we proberen **afwijzing te vermijden**.

Onze verkeerde reacties: (3) Beschermingsmechanismen
...om ANGST voor afwijzing tegen te gaan

Onze verkeerde reacties:
3) *Beschermingsmechanismen
...om "angst voor afwijzing" tegen te gaan

*Bouwen een afweer op - die eigenlijk een schijnvertoning is - bedoeld om de innerlijke strijd te verhullen.


*Kunnen erg sterk overkomen.

*Ontwikkelen een oppervlakkige blijdschap.



Maatregelen om "angst voor afwijzing" tegen te gaan
Beschermingsmechanismen

Rivaliteit, prestatiegerichtheid
 Presteren, **wedijveren** ***
 Terugtrekken, alleen zijn
ONAFHANKELIJKHEID* afzondering*
 Zelfbescherming,***
 Egocentrisch, egoïstisch
 Muren om zichzelf heen bouwen
 Zelfrechtvaardiging, zelfgenoegzaamheid
ZELFVERAFGODING
 Kritiek, oordeel, afgunst, jaloezie
Wantrouwen**
 HEBZUCHT, zelfmedelijden
 TROTS, eigenwaan,
Hooghartigheid, arrogantie
 Manipulatief, bezitsdrang, **beheersen****
Perfectionisme ***
 Emotionele onvolwassenheid



3) Beschermingsmechanismen...om angst voor afwijzing tegen te gaan

***Rivaliteit, prestatiegerichtheid, presteren, wedijveren**
 -Gaan alleen om met mensen met **status**, omdat ze hun gevoel van eigenwaarde halen uit het geaccepteerd zijn door diegenen die volgens hen boven hen staan.

***Terugtrekken, alleen zijn** – je breekt relaties af met mensen waar je veel om geeft, voordat ze de kans krijgen om jouw ware ik te leren kennen en ze je kunnen afwijzen.

***Gaan vooral om** met mensen die ze als **losers** of underdogs beschouwen, omdat dit volgens hen de enige groep is waar ze thuishoren en waar ze geaccepteerd zijn.

***ONAFHANKELIJKHEID ... afzondering, egocentrisme, egoïsme, zelfrechtvaardiging, zelfgenoegzaamheid**
 ***Zelfbeheersing, zelfbescherming**, - Ze denken dat ze niet goed genoeg zijn om door God of door wie dan ook geliefd te worden. -Ze houden hun relatie met God onder controle – vertrouwen God geen moeilijke situaties toe om zo hun leven door Hem te laten leiden.

***ZELF #1**. Ze beschermen zichzelf, geven niemand het recht van spreken in hun leven.

***ZELFVERAFGODING** ... **kritisch, oordelend, afgunst, jaloezie, hebzuchtig**.
 *Sommige mensen raken **verslaafd aan het hebben van problemen**. Het wordt **hun identiteit**, hun leven. Het bepaalt alles wat ze denken, zeggen en doen. Hun hele wezen draait hierom.

***Zelfmedelijden**: -gebruik jouw probleem niet om aandacht of genegenheid te krijgen.

***TROTS; EIGENWAAN; HOOGHARTIGHEID; ARROGANTIE; MANIPULATIE; BEZITSDRANG**; Anderen worden ... perfectionistisch; ze proberen hun waarde te bewijzen, ze proberen liefde en acceptatie te krijgen door goed te presteren.

***PERFECTIONISME** ***Emotionele onvolwassenheid**; medeafhankelijk van anderen ... je hebt hun bevestiging nodig, enz. Je kunt niet loskomen van ongezonde relaties -deze mensen kunnen het slachtoffer worden van dwang van anderen.

3) Zij die het volhouden –Beschermingsmechanismen

a) Bijbels gezien vertegenwoordigen muren bescherming, veiligheid en beschermen ons tegen onze vijanden!
God is onze bescherming! Jesaja 26:1 - " Wij zijn omringd door de muren van Gods redding."

b) Satan bootst goddelijke muren na. *Zelfgemaakte muren bouwen een verdediging die een schijnvertoning is (vreugde, kracht), die de persoonlijke strijd bedekt.

c) Leven achter muren en maskers. Daar ze niet weten hoe ze gewoon " zichzelf" moeten zijn, proberen ze altijd te zijn zoals anderen willen dat ze zijn.

d) We moeten de zelfgemaakte muren neerhalen, zodat goddelijke muren opgericht kunnen worden.

AL deze reacties zijn verkeerde reacties

Verdedigingsmechanismen zijn vleselijke manieren om zaken te hanteren waarvan God ons heeft gezegd dat we ze aan Hem moeten toevertrouwen.



Verdedigingsmechanismen: buitenstaanders willen buitensluiten, ongeacht of het verder leed veroorzaakt en of het in het licht van Christus is.

Hierdoor wordt voorkomen dat het licht van Christus de wond bereikt om deze te kunnen genezen.

Ook al heeft iemand geleden onder zware afwijzing...

*hij is nog steeds verantwoordelijk voor de manier waarop hij is omgegaan met die afwijzing en hoe hij dat heeft geuit (zoals in boosheid, grof gedrag, rebellie, zelfmedelijden, enz.).

*Dit kwetsende gedrag moet beleden worden en er moet vergeving over worden gevraagd aan God.

Beschermingsmechanismen



*In plaats van te vergeven en Gods genezende liefde te ontvangen, proberen we op een vleselijke manier op onze eigen wijze met de situatie om te gaan.



*De vijand heeft geprobeerd om uit je jeugd "te roven, te slachten en te vernietigen" en je op het pad van rebellie of zelfvernietiging te brengen.



*We blijven maar bezig met wat de vijand ons heeft aangedaan door op de afwijzing te reageren, in plaats van God te vragen ons te genezen en met het pijnlijke herstelproces te beginnen, waarbij HIJ ons liefdevol de weg zal wijzen.



*BUITENSTAANDERS willen BUITENSLUITEN, ongeacht of het verder leed veroorzaakt en of het in HET LICHT VAN CHRISTUS is.

Bijna elke belangrijke geestelijke reus in de **Bijbel** heeft afwijzing moeten overwinnen.
Jesus, Noach, Elisa, Ruth, Gideon, David, Jeesaja, Daniel, Jeremia

Afwijzing is een "erop of eronder" –TEST voor christen.....het vormtje of breektje af... we ervaren het allemaal, maar de vraag blijft:

1. ?? Zullen we toestaan dat GOD ons van afwijzing geneest, zoals hij deed met veel van onze bijbelse helden??
2. ?? Of zullen we ons laten vernietigen door afwijzing, zoals gebeurde bij koning Saul??

Bijna elke belangrijke geestelijke reus in de Bijbel Heeft afwijzing moeten overwinnen.

Jesus, Noach, Elisa, Ruth, Gideon, David, Jeesaja, Daniel, Jeremia etc.



Afwijzing is een „erop of eronder“-Test voor christenen. ...**het vormt je of breekt je af...**

We ervaren het allemaal, maar de vraag blijft.

- ?? Zullen we toestaan dat GOD ons van afwijzing **geneest**, zoals hij deed met veel van onze bijbelse helden?
- ?? Of zullen we ons laten **vernietigen** door afwijzing, zoals gebeurde bij Koning Saul?

20

* Laat de angst voor afwijzing niet over je leven heersen!

Jezus werd afgewezen, we zullen ALLEN te maken hebben met enige vorm van afwijzing.

Lukas 10:16...en wie jullie afwijst, wijst mij af. En wie mij afwijst, wijst hem af die mij gezonden heeft.



Jesus identificeert zich met ons en beschermt ons, zodat afwijzing ons geen **SCHADE BEROKKENT**.

Jesaja 60:18 Het geweld zal uit uw land verdwijnen; er zal geen verwoesting of verderf in uw gebied (ziel) worden gevonden.